

Arbeitsauftrag1: Hör dir den Podcast an, erstelle Notizen wichtiger Aspekte und beantworte die Fragen 1-4 auf diesem Arbeitsblatt.

Tipp zum Hören des Podcasts: Nutze die Pause- und Stoppfunktion am Smartphone, um den Podcast anzuhalten, während du Notizen erstellst. Du kannst auch zurückspulen,

<http://kurzelinks.de/cbsv>

wenn dir etwas zu schnell war.

**Frage 1: Wodurch verliert unser Körper Wasser und wie viel?**

Wasserverlust durch Menge (ml)

1.

2.

3.

4.

**Frage II: Welche Folgen hat Wasserverlust für unseren Körper?**

1.

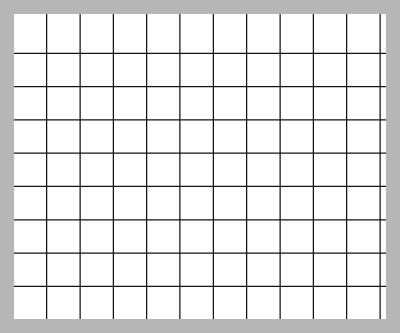
2.

3.

4.

5.

3. Wie viel sollte man in welchem Alter trinken? Erstelle ein Diagramm aus den Daten im Podcast.



4. Vergleiche dein Diagramm mit dem deines Partners. Gibt es Gemeinsamkeiten oder Unterschiede? Erkläre!