

### Tag 3: Individuelle Reflexion der TikTok-Nutzung und Ausblick auf Veränderungen

1. Wie haben die verschiedenen Themen des Projekttags deine Wahrnehmung von TikTok beeinflusst? (Gibt es Aspekte, die dir vorher nicht bewusst waren?)

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

2. Inwiefern hast du dein eigenes Verhalten und deine Präferenzen auf TikTok während des Projekttags reflektiert?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

3. Welche konkreten Veränderungen könntest du in Bezug auf deine TikTok-Nutzung vornehmen?

---

---

---

---

---

---

---

---