

Fach: Sport

Thema: Bewegungsanalyse nach Meinel

1. Analysiere den Bewegungsablauf beim Weitsprung hinsichtlich seiner Phasenstruktur nach Meinel.
2. Fertigt in Hudl Technique ein Video eines von euch durchgeführten Weitsprungs an.
  - a) Skizziert die unterschiedlichen Phasen der Bewegung mithilfe der Videobearbeitungs-Tools in der App.
  - b) Arbeitet die wesentlichen Erkennungsmerkmale einer jeden Bewegungsphase unter Zuhilfenahme der Zeichenwerkzeuge und/oder der Audiokommentarfunktion heraus.

Hinweis zur App:

Videos können einfach in der App selber über den Aufnahmebutton erstellt werden. Auch eine Verwendung von Videos aus der Galerie sowie ein Import sind möglich. Durch einen Druck auf das Stiftsymbol gelangt ihr im Video zu den Zeichentools. So können z.B. Linien, Winkel oder Text über das Video gelegt werden. Über den Zeitstrahl unten kann das Video in Slowmotion vor und zurück bewegt werden. Den Audiokommentar könnt ihr über das Mikrofonsymbol oben in der Mitte aufnehmen.

